

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Август	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
06.30-07.45	2010	2010	2010				
08.00-9.15	игра	игра	игра	2006	2006		
09.30-11.30	фигуристы Москва	фигуристы Москва	9.30-10.45 игра	фигуристы Москва	фигуристы Москва	8.15-9.45 2004	8.15-9.45 ЮХЛ
11.45-13.00	игра	игра	11.00-12.15 игра	ЮХЛ	11.45-12.45 ЮХЛ	10.00-11.30 2011	10.00-11.30 2008
13.15-14.30	игра	игра	12.30-14.30 фигуристы Москва	2004	13.00-14.00 2004	11.45-13.15 2009	11.45-13.15 2009
14.45-16.00	игра	игра	14.45-16.00 ЮХЛ	2009 2011	14.15-15.15 2011	13.30-15.00 2012 13/14	13.30-15.00 товар 2011 2012
16.15-17.30	игра	игра	16.15-17.30 2004	2012 13/14	15.30-17.30 фигуристы Москва	15.15-16.45 ЮХЛ	15.15-16.45 2010
17.45-19.45	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	17.45-18.45 2012 13/14	17.00-18.30 массовое катание	17.00-18.30 массовое катание
20.00-21.15	игра	игра	2011 2009	20.00-21.30 РусГидро	19.00-20.15 2009	19.00-20.30 Пламя	20.00-21.30 Сосновка
		21.30-22.15 2004	21.30-23.00 Гортоп		20.30-22.00 Гортоп		
<b>ОФП</b>							
Сокол -ЮХЛ						17.00-17.30	10.00-10.30
Сокол-2004		9.00-12.00	14.00-15.45	14.45-16.00	14.45-16.00		
Сокол-2006				9.30-тренаж	9.30-тренаж		
Сокол-2008							9.00-9.40
Сокол-2009							
Сокол-2011		18.00-19.30					
Сокол-2012							
тренажерный				13.15- 14.15ЮХЛ	13.15-14.15 ЮХЛ		
выезды				2010 - Турнир, посвященный Дню Республики Татарстан. С.Пестрецы			

Инструктор-методист

О.К.Перков



---

---

---

---

