

УТВЕРЖДАЮ
Директор СЦОР №4
Б. В. Салтыков
«01» сентября 2016 г.

**ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ
по недопущению травматизма при осуществлении тренировочных занятий
и соревнований на ледовой площадке**
**Настоящие правила предусматривают основные организационно-профилактические меры обеспечения
безопасности и снижения травматизма, обязательные к выполнению при осуществлении учебно-
тренировочного процесса и соревнований по хоккею.**

Обязанности тренера:

- на всем протяжении учебно-тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий тренер-преподаватель должен находиться непосредственно на месте проведения указанных мероприятий;
- в процессе занятий не отвлекаться, не покидать место проведения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
- обеспечить безопасность жизни и здоровья учащихся, освоения ими необходимых обусловленных методикой тренировок, умений и навыков, в т.ч. по технике безопасности;
- допускать к учебно-тренировочным занятиям учащихся, имеющих медицинский допуск или прошедших медицинский осмотр в физдиспансере и инструктаж по технике безопасности;
- соблюдать расписание и лимит учебно-тренировочных занятий или соревнований;
- следить за правильной и бережной эксплуатацией спортивного инвентаря и оборудования, перед тренировочным занятием проверять его надежность, функциональность, следить также за соблюдением санитарных и др. норм, безопасностью учащихся непосредственно на месте проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- в случае неисправностей в личной экипировке учащихся или спортивном оборудовании немедленно прекратить выполнение упражнений, если неисправность незначительная устранить ее, в противном случае не допустить к дальнейшему выполнению учебно-тренировочного или соревновательного упражнения и сообщить заведующему стадионом, директору школы или вызвать МЧС;
- тренер обязан принимать строгие меры к учащимся, нарушившим правила безопасности проведения учебно-тренировочного процесса, вплоть до отстранения от занятий, соревнований за систематическое или грубое нарушение настоящих правил;
- в случае травмы, произошедшей на занятии, тренер обязан немедленно отвести пострадавшего в медицинский кабинет для оказания доврачебной помощи, в случае необходимости вызвать скорую помощь.

Учащиеся обязаны:

- являться на учебно-тренировочные занятия и соревнования без опоздания в дни и часы, согласно расписанию, утвержденному директором учреждения;
- на ледовую площадку выходить только в полной экипировочной форме;
- на ледовый стадион приходить за 15 мин. до начала тренировки в сопровождении тренера-преподавателя;
- выходить на ледовую площадку только после выезда с ледового поля ледоуборочной машины и с разрешения тренера-преподавателя;
- строго соблюдать и выполнять команды и инструкции тренеров-преподавателей, медицинских работников, правила соревнований, правила техники безопасности, не осуществлять никаких посторонних действий на всем протяжении тренировок, соревнований;
- выходить за пределы места проведения занятий, соревнований только с разрешения тренера-преподавателя;
- по истечении времени тренировки и после сигнала ледоуборочной машины немедленно покинуть ледовую площадку, закрыв за собой калитки;
- после тренировки дежурный учащийся обязан убрать используемый спортивный инвентарь в места для его хранения;
- о малейших признаках заболеваний, травм, утомления немедленно сообщить тренеру-преподавателю и обратиться в медицинский кабинет;
- своевременно, в т.ч. после перенесенного заболевания получать допуск врача к занятиям, при наличии медицинских ограничений или противопоказаний к занятиям обязательно сообщить об этом тренеру-преподавателю;
- не реже двух раз в год проходить углубленный медицинский осмотр в физкультурном диспансере согласно графику;
- не использовать в процессе тренировок запрещенные средства, медицинские стимуляторы (допинги) и т.д.;
- поддерживать чистоту и порядок во всех помещениях школы (раздевалках, стадионе, общественных туалетах);
- бережно пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, применять их точно по назначению;
- проявлять уважение к работникам и посетителям школы.

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- УХОДИТЬ С ЗАНЯТИЯ НЕ ПРЕДУПРЕДИВ ТРЕНЕРА.;
- БЕГАТЬ, ТОЛКАТЬСЯ, КРИЧАТЬ В РАЗДЕВАЛКАХ И ЛЕДОВОМ СТАДИОНЕ;
- КУРИТЬ, РАСПИВАТЬ СПИРТНЫЕ НАПИТКИ, ПРИМЕНЯТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ!

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР №4
О. В. Салтыков
«1» сентября 2016 г.

Правила поведения посетителей хоккейного стадиона «Сокол»

1. Посетители хоккейного стадиона «Сокол» **обязаны:**

а) поддерживать и соблюдать чистоту, общественный порядок и установленный режим работы стадиона

б) бережно относиться к оборудованию, инвентарю и мебели стадиона

2. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий **запрещается:**

а) нахождение лиц в нетрезвом состоянии

б) заносить и распивать спиртные напитки

в) курить на территории стадиона

г) выбрасывать на спортивную площадку посторонние предметы

д) выходить на ледовую арену без разрешения администрации

е) совершать иные действия, мешающие проводить спортивно-массовые мероприятия

3. Лица, нарушившие настоящие правила, подвергаются мерам воздействия со стороны правоохранительных органов и наказываются в соответствии с действующим законодательством.

Правила поведения при посещении массового катания

1. **Выдача коньков осуществляется при наличии документа, удостоверяющего личность или денежного залога.**

2. Посетители массового катания **обязаны:**

а) поддерживать и соблюдать чистоту, общественный порядок и установленный режим работы стадиона

б) бережно относиться к оборудованию, инвентарю и мебели стадиона

в) ходить в коньках строго по резиновым дорожкам

3. Во время проведения массового катания **запрещается:**

а) нахождение лиц в нетрезвом состоянии

б) курение и распитие спиртных напитков

в) сидеть на бортах ледовой арены

г) выбрасывать на спортивную площадку посторонние предметы

д) во избежание получения травм на льду, посетителям **категорически запрещается** играть в «догонялки»

е) совершать иные действия, мешающие проводить массовое катание

3. Лица, нарушившие настоящие правила, подвергаются мерам воздействия со стороны правоохранительных органов и наказываются в соответствии с действующим законодательством.

УТВЕРЖДАЮ
Директор СДЮСШОР №4
О. В. Салтыков
«1» сентября 2016 г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ МАССОВОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

1. Каждый посетитель массового катания имеет право:

- 1.1 находиться на ледовой площадке с 20.00 до 22.00 каждую субботу и воскресенье;
- 1.2 сдать верхнюю одежду в гардероб. При сдаче одежды в гардероб получить номерок и при его предъявлении вернуть свою одежду обратно;
- 1.3 кататься на собственных коньках или взять коньки в прокате;
- 1.4 заказывать музыку (в том числе и с собственных дисков);
- 1.5 кататься на ледовом поле против часовой стрелки;
- 1.6 обратиться к мед. персоналу ледового стадиона за первой медицинской помощью.

2. Каждый посетитель массового катания обязан:

- 2.1 приобрести билет в кассе ледового стадиона «Сокол» до начала сеанса;
Стоимость входных билетов (приобретают все, включая тех, кто не катается):
взрослый-100 рублей (со своими коньками), 50 рублей (коньки на прокат)
детский- 30 рублей

Дети до 7 лет бесплатно

(при спорных вопросах иметь при себе свидетельство о рождении ребенка);

- 2.2 за аренду коньков в пункт проката внести залог **1500 руб.** или **документ удостоверяющий личность (паспорт либо водительские права);**
- 2.3 немедленно возместить ущерб согласно рыночной стоимости за порчу имущества на стадионе;
- 2.4 уплатить **штраф** в размере **1500 руб.** - за потерю коньков;

50 руб. – за потерю и поломку номерка, выданного в гардеробе;

Администрация оставляет за собой право не принимать испорченные коньки и не возвращать залог или документы, удостоверяющие личность до внесения штрафа, а также не возвращать одежду до обнаружения номерка или выхода последнего посетителя.

- 2.5 ходить в коньках только по резиновым дорожкам.

3. Посетителям массового катания на коньках запрещается:

- 3.1 курить на ледовом поле, в туалете и подсобных помещениях;
- 3.2 проносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории ледового стадиона;
- 3.3 находиться на территории ледового стадиона в нетрезвом состоянии;
- 3.4 бросать на лед любые предметы;
- 3.5 проносить и применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия);
- 3.6 находиться на льду во время заливки льда;
- 3.7 кататься на льду по часовой стрелке, бегать, прыгать, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;
- 3.8 находиться в подсобных помещениях ледового стадиона;
- 3.9 проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катания.

Администрация ледового стадиона не несет ответственности за ценные вещи и деньги посетителей; за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и т.д.), а также оставляет за собой право удалить граждан, нарушающих данные правила, с территории в любое время, без возврата денег.

Покупка входного билета подтверждает согласие посетителя с вышеизложенными правилами.

Будьте внимательны и аккуратны на льду! Приятного Вам отдыха!

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР №4
О. В. Салтыков
«24» августа 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ по проведению УТС в оздоровительных лагерях

1. За неделю до выезда в лагерь тренер проводит организационное собрание с родителями и учащимися (заранее определить родительский день).
2. Списки учащихся, выезжающих на УТС согласовываются старшей медсестрой школы согласно общей справки ВФД г. Новочебоксарска. **Учащиеся не прошедшие текущий медосмотр и не имеющие допуск врача ВФД, к тренировкам не допускаются.**
3. Тренер предоставляет в УСО план работы на период учебно-тренировочных сборов.
4. Учащиеся проходят медосмотр в детской поликлинике и получают **справку для отъезжающих в пионерлагерь**, которая выдается по месту жительства. За сутки в данной справке **обязательно ставится печать об эпидокружении.**
5. Перед отъездом в лагерь тренер совместно с учебно-спортивным отделом проводит инструктаж с учащимися по технике безопасности и правилам поведения в лагере.
6. Тренер для заезда в лагерь должен иметь при себе следующие сопроводительные документы:
 - оформленная путевка в лагерь на каждого учащегося;
 - копия страхового полиса;
 - копия свидетельства о рождении;
 - справка от педиатра;
 - приказ на тренера, ответственного за жизнь и здоровье учащихся;
 - список учащихся, заверенный директором школы;
 - санитарная книжка на тренера.
6. Представитель администрации школы сопровождает учащихся в лагерь и обратно.
7. В день выезда тренер обязан проверить и сдать комнаты администратору лагеря в надлежащем виде, забрать у медперсонала санитарную книжку.



ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для учащихся
БУ «СШОР №4»
на летних спортивных площадках

1. Общие требования к безопасности.

1.1. К занятиям на летней спортивной площадке допускаются учащиеся, прошедшие медосмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Учащиеся должны быть одеты в форму, предусмотренную правилами игры.

1.3. Всем учащимся необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь. Они должны знать, что во время занятий чаще всего травмы возникают при:

- падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;
- нахождении в зоне удара;
- наличии посторонних предметов на поле;
- слабо укрепленные ворота;
- игра без специальной формы.

1.4. У тренера должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования к безопасности перед началом, во время и после занятий.

Перед началом занятий учащиеся обязаны:

- надеть спортивную форму и обувь;
- внимательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и

т.д.;

- внимательно прослушать инструктаж по ТБ;

- провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Тренировки проводятся только в присутствии тренера.

3.2. Во время игры на поле, за воротами и 10 метрах от поля не должны находиться посторонние лица.

3.3. Во время занятий учащиеся обязаны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.

3.4. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях учащиеся должны уметь применять приёмы страховки.

4. Требования к безопасности после завершения занятий.

После завершения занятия учащиеся обязаны:

- убрать спортивный инвентарь в места для его хранения;
- снять спортивную форму и спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5. Требования безопасности в особых ситуациях.

5.1. При плохом самочувствии учащиеся должны прекратить игру и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

5.2. О получении травмы учащийся должен немедленно сообщить тренеру и по его команде выйти из игры.

5.3. При резком ухудшении погоды прекратить занятия и по команде тренера вернуться в раздевалку.