

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Август	19	20	21	22	23	24	25
7.30-8.45		2006	2006	2006	2011 2012	7.15-8.45 ЮХЛ	
9.00-10.00	10.00-11.30 2006	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	
10.15-12.15	11.45-13.15 2011	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	
12.30-13.45	13.30-15.00 ЮХЛ	2004	2004 ЮХЛ	2004	2004		
14.00-15.15	15.15-16.45 2012	ЮХЛ	2011 2012	ЮХЛ	ЮХЛ		13.30-15.00 товар 2010 Киров
15.30-17.30	17.00-18.30 фигуристы Москва	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск
17.45-19.45	18.45-19.45 2013 2014	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва	фигуристы Москва
20.00-21.30	Пламя	РусГидро	Гортоп	РусГидро	Гортоп	20.00-21.00 День здоровья	
ОФП							
Сокол -ЮХЛ	15.30-16.00	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00		
Сокол-2004							
Сокол-2006	11.45-12.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00			
Сокол-2011		18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00		
Сокол-2012							
тренажерный		11.00-12.30 Мончегорск				11.00-12.00 Мончегорск	
фигуристы Москва	спортивная площадка с 7.15 до 8.00, 12.30-13.30						
выезды	"Сокол-2008" с 12 по 24 августа тренировочные сборы в п.Вурнары "Сокол-2009" с 12 по 24 августа тренировочные сборы в п.Вурнары "Сокол-2010" с 14 по 24 августа тренировочные сборы в п. Вурнары						

Инструктор-методист

О.К.Перков

