

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ИЮЛЬ	22	23	24	25	26	27	28
10.00-11.30	2004	2004	2004	2004	2004	09.00-10.30 2004	2012
11.45-13.15	2009	2009	2009	2009	2009	10.45-12.15 2009	11.45-13.15 2013
13.30-14.30	вратари	вратари	вратари	вратари	вратари	13.30-15.00 вратари	13.30-15.00 вратари
14.45-16.00	2006	2006	2006	2006	2006	15.15-16.45 2006	15.15-16.45
16.15-17.45	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	П/Л	П/Л
18.00-19.15	2012 2013/14	2004	2012 2013/14	2012	2012 2013/14	17.00-18.30 массовое катание	17.00-18.30 массовое катание
19.30-21.00	Пламя	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка
на земле							
тренажерный							
Мероприятия							
Земля	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ 12.00 - ВР	12.00 - ВР
мероприятия							

Инструктор-методист

О.К.Перков