

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Сентябрь	9	10	11	12	13	14	15
06.20-07.45		ЮХЛ	2004	2009	ЮХЛ	7.15-8.30 2009	
08.00-09.30	ЮХЛ	11/10 13/14	11/10 13/14	11/10 13/14	8.45-10.00 игра	8.45-10.00 игра	8.00-9.15 игра
09.45-11.00	2004	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ	10.15-11.30 игра	10.15-11.30 игра	9.30-10.45 игра
11.15-12.15					11.45-13.00 игра	11.45-13.00 игра	11.00-12.15 игра
12.30-13.30					13.15-14.30 игра	13.15-14.30 игра	13.00-14.15 2009 13/14
13.45-15.00	2011	2011	вратари	2012	14.45-16.00 игра	14.45-16.00 игра	14.30-15.45 товар. 2008 2006 (Чебоксары)
15.15-16.15	2009 2010	2009 2012	2012 2011	2011	16.15-17.45 игра	16.15-17.45 игра	16.00-17.00 Босс
16.30-17.30	2006	2008	2009	2006	18.30-19.45 2008 2009	п/л	17.15-18.45 Хевел
17.45-18.45	2012 13/14	2004	2010	ЮХЛ 2004	20.00-21.15 2006	18.30-20.00 массовое катание	19.00-20.30 массовое катание
19.00-20.00	2004	2006	ЮХЛ	2008	21.30-23.00 Пламя	20.15-21.30 товар 2010 2012	20.45-22.15 Сосновка
20.15-21.45	Газпром	РусГидро	Хевел	РусГидро			
22.00-23.30			Гортоп				
ОФП и Чебоксары-Арена							
Сокол -ЮХЛ	17.45-18.45 тренаж	17.45-18.45 тренаж	18.00-19.00	18.00-19.00			
Сокол-2004	17.00-18.30	16.45-17.30	17.00-19.00	17.00-18.00	товар в Чебоксарах		
Сокол-2006	15.30-16.30 тренаж.	17.30-18.30 броски		17.45-18.45 тренаж	19.00-19.45 тренаж		
Сокол-2007	16.00-17.30	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			
Сокол-2008		17.45-18.30	16.30-фитнес	16.15-17.00			
Сокол-2009	16.30-17.30		17.45-18.45	17.00-18.30			
Сокол-2010						10.00-11.30 Чиб -Арена 17.00-18.00 земля	9.45-11.00 Чиб-Арена
Сокол-2011					17.30-18.30	10.00-11.30 Чиб -Арена	9.45-11.00 Чиб-Арена
Сокол-2012				15.15-16.00			
выезды					13-15.09. "Сокол-ЮХЛ" в Тольятти 14-15-"Сокол-2006" Буинск 13.09- "Сокол-2004" тов. в Чебоксарах		
мероприятия					предсезонный турнир ср. юн. 2007 г.р.		

