

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>Октябрь</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
06.00-07.45		ЮХЛ	2004	2009	ЮХЛ		
08.00-09.30	2010 2011	п/л	2008	13/14 10/11			
09.45-11.00		9.00-16.00 соревно- вания по фигурному катанию	ЮХЛ	ЮХЛ 2004	ЮХЛ 2004		8.30 игра ПФО Сокол ЮХЛ Кристалл (Саратов)
11.15-12.15				Нефтекамск (аренда)			
12.30-13.30							
13.45-15.00	2012			вратари следж хоккей	СОШ 4		
15.15-16.15	2011		2012	2012			
16.30-17.30	2010	16.00-17.00 2008	2009 2010	2010 2011		15.30 игра ПФО Сокол ЮХЛ Кристалл Саратов)	15.30-16.30 Химпром
17.45-18.45	2009	17.15-18.30 товар. 2010 2011	2011	ЮХЛ			16.45-18.15 Хевел
19.00-20.00	фигуристы 13/14	18.45-20.00 2009 2006	ЮХЛ	2004 2006		18.30-19.45 массовое катание	18.30-19.45 массовое катание
20.15-21.45	Газпром	РусГидро	Хевел	РусГидро		20.15-21.30 массовое катание	20.15-21.30 массовое катание
22.00-23.30			Гортоп	Пламя	21.15-22.45 Ветераны		21.45-23.15 Сосновка
<b>ОФП и Чебоксары-Арена (на льду)</b>							
Сокол -ЮХЛ		18.00-19.00 тренаж	18.00-19.00 тренаж	18.00-19.00 тренаж			
Сокол-2006	17.00-баня		18.00-бассейн				
Сокол-2007(Ч)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		16.00-17.30		
Сокол-2008			фитнес				
Сокол-2009		17.45-18.30		18.00-19.15 ОФП			
Сокол-2010			17.45-18.30 земля	17.45-18.30 земля			09.45-11.15
Сокол-2011				17.45-18.30 земля		11.30-12.45	
Сокол-2012		12.45-14.00 Чиб-Арена					
Сокол-2013	19.00-род. Собрание		8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
Сокол-2014			8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
<b>выезды</b>				2008-Тольятти		2007-Заволжье	2007-Заволжье







