

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>Октябрь</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
06.00-07.45		ЮХЛ	2006	2009	ЮХЛ	6.30-7.45 2009	
08.00-09.30	2010 2011	13/14 10/11	2010 2011	2013 2014	2010 2011	п/л	7.00-8.15 2009
09.45-11.00		ЮХЛ	ЮХЛ	09.45 игра ПФО Сокол2004 Дзержинск	ЮХЛ	8.00-9.15 фигуристы	08.30 игра ПФО 2004 Балаково
11.15-12.15						9.30-10.45 товар 2008 К. Чепецк	
12.30-13.30						11.00-12.30 Гортоп	11.15 игра ПФО 2006 Чебоксары
13.45-15.00	СОШ 5	2011 2012	2012	СОШ 4		12.45 игра ПФО 2006 Чебоксары	14.00 - 15.15 2012 13/14
15.15-16.15	2011 2012	2009 2010	2010 2011	2011 2010	14.45 -16.00 2012 2011		
16.30-17.30	2010 2009	2008	16.15 игра ПФО Сокол2004 Дзержинск	2008	16.15-17.15 2009 2010	15.30 игра ПФО 2004 Балаково	15.30-16.30 Химпром
17.45-18.45	2006 2008	17.45-18.30 2004		ЮХЛ	17.30-18.30 2008		16.45-18.15 Хевел
19.00-20.00	фигуристы 13/14	18.45-20.00 2006	ЮХЛ	2006	18.45-19.45 2006	18.30-19.45 массовое катание	18.30-19.45 массовое катание
20.15-21.45	Газпром	РусГидро	Хевел	РусГидро	20.00-21.00 2004	20.15-21.30 массовое катание	20.15-21.30 массовое катание
22.00-23.30			Гортоп	Пламя	21.15-22.45 Ветераны		21.45-23.15 Сосновка
<b>ОФП и Чебоксары-Арена (на льду)</b>							
Сокол -ЮХЛ		18.00-19.00 тренаж	18.00-19.00 тренаж				
Сокол-2006	16.30-17.30 тренаж	17.45-18.45 броски	18.00-бассейн	17.45-18.45 тренаж	18.00-19.00 тренаж		
Сокол-2007(Ч)		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		17.30 игра Олимпия	09.45 игра Олимпия
Сокол-2008	16.45-17.30	15.30-16.15	фитнес	15.30-16.15			
Сокол-2009	17.45-18.30			18.00-19.00			
Сокол-2010	17.45-18.30 земля	16.30-17.15	16.30-17.15				10.00-11.30 Чиб-Арена
Сокол-2011	16.30-17.15 земля	15.15-16.00 земля				10.00-11.30 Чиб-Арена	
Сокол-2013			8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
Сокол-2014			8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
выезды						ЮХЛ-Пенза 2009-Высокая гора 2010-Казань	







