

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Октябрь Ноябрь	28	29	30	31	1	2	3
06.00-07.45	вратари	ЮХЛ	2004		6.00-7.30 2009	7.00-8.15 2011	
08.00-09.30	2012	п/л	8.15-09.30 игра	8.00-9.15 игра	7.45-9.00 2013 2014	8.30-9.45 фигуристы	8.15 игра ПФО Лада Торпедо
09.45-11.00	9.45-11.15 2011	8.45-10.00 игра	09.45-11.00 игра	9.30-10.45 игра	9.15-10.30 2012 2010	10.00 игра ПФО Торпедо	10.45 игра ПФО Сокол Дизель
11.15-12.15	11.30-13.00 2010	10.15-11.30 игра	11.15-12.30 игра	11.00-12.15 игра	10.45-12.00 2006	12.30 игра ПФО Сокол Лада	13.15-14.15 2013 2014
12.30-13.30	п/л	11.45-13.00 игра	12.45-14.00 игра	12.30-13.45 2010 2012	12.15-13.30 2004		
13.45-15.00	14.00-15.00 Массовое катание	13.15- открытие 13.30-14.45 игра	14.15-15.30 игра	14.00-15.00 2009	14.00-15.00 Массовое катание		
15.15-16.15	15.15-16.45 2009	15.00-16.15 игра	15.45-17.00 игра	2006	15.15 игра ПФО Дизель Лада	15.00-16.30 Гортоп	14.30-15.30 Химпром
16.30-17.30	17.00-18.30 2008	16.30-17.45 игра	17.30-18.45 2008	2008		16.45-18.00 2006	15.45 игра ПФО Сокол 2006 Мотор (Заволжье)
17.45-18.45	18.45-20.00 фигуристы 13/14	18.15-19.30 2004 2006	19.00-20.00 ЮХЛ	2004	17.30 игра ПФО Сокол Торпедо	п/л	
19.00-20.00	п/л	19.45-20.45 2009 2010	п/л	ЮХЛ		18.30-19.45 массовое катание	18.30-19.45 массовое катание
20.15-21.45	Газпром	21.00-22.30 РусГидро	Хевел	РусГидро	20.00-21.00 ЮХЛ	20.15-21.30 массовое катание	20.15-21.30 массовое катание
22.00-23.30			Гортоп	Пламя	21.15-22.45 Ветераны		21.45-23.15 Сосновка
ОФП и Чебоксары-Арена (на льду)							
Сокол -ЮХЛ		17.30-18.30	18.00-тренаж				
Сокол-2004		17.00-18.00	17.00-18.00	19.00-19.45			
Сокол-2006	17.00-баня	17.30-трени	18.30-бассейн	16.30-трени	12.15-трени		
Сокол-2007(Ч)	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30		
Сокол-2008							
Сокол-2009							
Сокол-2010							
Сокол-2011							
Сокол-2012		12.45-14.15					
Сокол-2013			8.00-9.15				
Сокол-2014			8.00-9.15				
фигуристы			18.00-19.30 ОФП				
вратари			17.45-18.45				
выезды						2007-Киров ЮХЛ-Чебоксары	
мероприятия		Осенний турнир среди юн. 2011 г.р.			Первенство ПФО среди юн. 2008 г.р.		

