

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ИЮНЬ	24	25	26	27	28	29	30
10.00-11.30	фигуристы	массовое катание	фигуристы	массовое катание	фигуристы	2012 сборы	2012 сборы
11.45-13.00	2009 сборы	2009 сборы	2009 сборы	2009 сборы	2009 сборы	2009 сборы	2009 сборы
13.15-14.15	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	13.15-14.45 следж-хоккей	профилактика льда
14.30-15.45	2004	2004	2004	2004	2004	профилактика льда	профилактика льда
16.00-17.15	сборы 2007	сборы 2007	сборы 2007	сборы 2007	сборы 2007	профилактика льда	профилактика льда
17.30-18.45	2012 сборы	2012 сборы	17.30-19.00 2012 сборы	2012 сборы	17.30-19.00 2012 сборы	17.00-18.00 День здоровья Массовое катание	17.00-18.30 массовое катание
19.00-20.30	Пламя	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка
на земле и Чебоксары-Арена							
фигуристы	11.45-ОФП		11.45-ОФП		11.45-ОФП		
тренажерный							
Выезды						2006 в ДОЛ "Звездочка"	
мероприятия							

Инструктор-методист

О.К.Перков