

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Октябрь	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
06.00-07.45	Вратари	ЮХЛ	2004	2009	ЮХЛ		
08.00-09.30	2010 2011		2010 2011	2013 2014	2010 2011	7.45-9.00 2012	8.30 игра ПФО 2006 Выкса
09.45-11.00		ЮХЛ 2004	ЮХЛ		2004	9.15-10.30 фигуристы	
11.15-12.15					11.30-12.30 СОШ 4	10.45-12.15 Гортоп	11.00 игра ПФО Сокол ЮХЛ Саров
12.30-13.30			12.00-13.15 СОШ 3			12.30-13.45 вратари	
13.45-15.00	СОШ 3	2012 2011	вратари	2012	СОШ 10	14.00-15.00 день здоровья	14.00-15.15 2011 13/14
15.15-16.15	2011	2010	2012	2008	2008	п/л	п/л
16.30-17.30	2009 2010	2009	2011	2006	2006	15.30 игра ПФО Сокол2006 Выкса	15.30-16.30 Химпром
17.45-18.45	2004	2004	2009	ЮХЛ	2004		16.45-18.15 Хевел
19.00-20.00	фигуристы 13/14	2006	ЮХЛ	2004	2011 2010	18.15 игра ПФО Сокол ЮХЛ Саров	18.30-19.45 массовое катание
20.15-21.45	Газпром	РусГидро	Хевел	РусГидро	Ветераны		20.15-21.30 массовое катание
22.00-23.30			Гортоп	Пламя			21.45-23.15 Сосновка
<b>ОФП и Чебоксары-Арена (на льду)</b>							
Сокол -ЮХЛ		17.30-18.30 тренаж	18.00-19.00 тренаж				
Сокол-2004	16.30-17.30	16.30-17.30	17.00-19.00	16.30-17.30			
Сокол-2006	17.00-18.00 тренаж	17.30-18.30 тренаж	18.30-бассейн	18.00-19.00 тренаж			
Сокол-2007(Ч)		17.30-19.00	17.30-19.00		16.00-17.30		
Сокол-2009	17.45-18.15		17.45-18.30				
Сокол-2010						8.00-9.30 Чиб-Арена	
Сокол-2011	16.30-17.30 броски	16.30-17.30 броски			18.00-земля		
Сокол-2012							
Сокол-2013			8.00-9.30 (Чиб)		8.00-9.30 (Чиб)		
Сокол-2014			8.00-9.30(Чиб)		8.00-9.30(Чиб)		
фигуристы			18.00-19.30 ОФП				
вратари			17.45-18.45		17.45-18.45		
выезды				2009- Мензелинск 2011 - Городец		2004-Н.Челны 2008 - Вурнары	







