

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ИЮНЬ	17	18	19	20	21	22	23
8.45-10.00	2010 2011 сборы	2010 2011 сборы	2010 2011 сборы	2010 2011 сборы	2010 2011 сборы	2012 сборы	2012 сборы
10.15-11.30	2008 сборы	2008 сборы	следж хоккей	следж хоккей	Игра следж хоккей - 2007г.р.	следж хоккей	следж хоккей
11.45-13.00	следж хоккей	следж хоккей	профил-ка льда	профил-ка льда	профил-ка льда	2009 сборы	2009 сборы
13.15-14.30	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание
14.45-16.00	фигуристы	массовое катание	фигуристы	массовое катание	фигуристы	массовое катание	массовое катание
16.15-17.30	2007	2007	2007	2007	2007	массовое катание	массовое катание
17.45-18.45	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	17.45-19.45 сборы 2009 2012	17.45-19.15 сборы 2012	17.45-18.45 сборы 2012
19.00-20.30	Пламя	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка
на земле и Чебоксары-Арена							
фигуристы	16.15-17.45 ОФП	16.30-17.45 хор 18.00-19.00 ОФП	19.00-20.00		16.15-17.45 хор		
тренажерный							
Выезды			следж хоккей в Шоршелы				
мероприятия							

Зам директора по спортивной работе

И.Н. Никифорова