

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Сентябрь	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
06.00-07.15		ЮХЛ	2004	2006			
08.00-09.30		13/14 10/11	2010 2011	2013 2014			
09.45-11.00	2004	2004	2004 ЮХЛ	ЮХЛ			
11.15-12.15							
12.30-13.30							
13.45-15.00		2012	2011				
15.15-16.15	2010	2011 2010	2009	2011 2012			
16.30-17.30	2009	2008	2006	2010 2008			
17.45-18.45	2012 2011	2004	2010 2012	2004		19.00-20.30 массовое катание	19.00-20.30 массовое катание
19.00-20.00	фигуристы 13/14	2006 2009	ЮХЛ	ЮХЛ			20.45-22.15 Сосновка
20.15-21.45	Газпром	РусГидро	Хевел	РусГидро	Ветераны		
22.00-23.30			Гортоп	Пламя			
<b>ОФП и Чебоксары-Арена (на льду)</b>							
Сокол -ЮХЛ		18.00-19.00 тренаж	18.00-19.00 тренаж	18.00-19.00 земля			
Сокол-2004	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00		
Сокол-2006		17.30-18.30 тренаж	17.45-18.45 броски	16.30-17.30 тренаж			
Сокол-2007(Ч)							
Сокол-2008		15.30-16.15 земля		16.30-18.30 земля			
Сокол-2009							
Сокол-2010	16.30-17.15	16.30-17.45	19.00- род.собр	17.45-18.30			
Сокол-2011	17.45- род.соб	16.30-17.30	15.15-16.15				
Сокол-2012							
Сокол-2013			8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
Сокол-2014			8.00-9.30 Чиб-Арена		8.00-9.30 Чиб-Арена		
выезды							







