

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

| 2019 год | Дни недели | | | | | | |
|--|---------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|---|--|
| | Понедел. | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Субб. | Воскр. |
| Сентябрь | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 06.00-07.45 | | ЮХЛ | 2004 | 2011 | 2006 | | |
| 08.00-09.30 | 2010 2011 | 2013 2014 | 2010 2011 | 2013 2014 | 2010 2011 | | |
| 09.45-11.00 | 2004 | 2004 | 2004 ЮХЛ | ЮХЛ | | 9.00-10.15 фигуристы | 8.15-9.45 2009 |
| 11.15-12.15 | | | | | | 10.30-12.00 Гортоп | 10.00 игра Сокол2004 К.Чепецк |
| 12.30-13.30 | | | | | | 12.15-13.30 фигуристы | 12.45-14.00 товар 2010 2011 |
| 13.45-15.00 | 2011 | 2012 | 2012 2011 | 2012 | 2012 | 13.45-15.00 товар 2011 2012 | 14.15-15.45 2013 2014 |
| 15.15-16.15 | 2010 | 2011 | 2009 | 2008 | 2011 | 15.15-16.15 день здоровья | 16.00-17.00 БОСС |
| 16.30-17.30 | 2009 | 2009 2010 | 2006 2010 | 2006 | 2010 | 16.30-17.45 2008 2009 | 17.15-18.45 Хевел |
| 17.45-18.45 | 2012 13/14 | 2004 2006 | 2008 | 2004 | 2004 | 18.00 игра Сокол2004 К.Чепецк | 19.00-20.30 массовое катание |
| 19.00-20.00 | 2004 | 2008 | ЮХЛ | ЮХЛ | 2009 2008 | | 20.45-22.15 Сосновка |
| 20.15-21.45 | Газпром | РусГидро | Хевел | РусГидро | Ветераны | | |
| 22.00-23.30 | | | Гортоп | | | | |
| ОФП и Чебоксары-Арена (на льду) | | | | | | | |
| Сокол -ЮХЛ | | 18.00-19.00 тренаж | 18.00-18.45 тренаж | 18.00-18.45 тренаж | | | |
| Сокол-2004 | 17.30-18.30 | 16.45-17.30 | 17.00-19.00 | 16.45-17.30 | | | |
| Сокол-2006 | 16.30-кросс | 16.45-борски | 15.45-тренаж | 18.00-броски | | | |
| Сокол-2007(Ч) | | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | | 16.00-17.15 | | |
| Сокол-2008 | | 18.00-18.45 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | | | |
| Сокол-2009 | 15.15-16.00 | 16.30-17.15 | 15.15-16.00 | | | | |
| Сокол-2010 | 16.30-17.30 | 17.45-18.45 | 17.45-18.45 | | | | 9.45-12.00 Чиб-Арена |
| Сокол-2011 | | | | | | 10.00-11.30 Чиб-Арена | |
| Сокол-2012 | | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 | 15.15-16.00 | | | |
| Сокол-2013 | | | 8.00-9.30 Чиб-Арена | | 8.00-9.30 Чиб-Арена | | |
| Сокол-2014 | | | 8.00-9.30 Чиб-Арена | | 8.00-9.30 Чиб-Арена | | |
| выезды | | | | | | 20-22.09 "Сокол-ЮХЛ" - Оренбург 21-22.09 "Сокол-2006" - Заволжье 21-22.09 "Сокол-2007" -Выкса | |

