

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>ИЮЛЬ</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
08.15-09.45	2006	2006	2006	2006	2006		
10.00-11.30	2004	2004	2004	2004			
11.45-13.15	2009	2009	2009	2009	2009		
13.30-14.30	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание		
14.45-16.00	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда		
16.15-17.45	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ		
18.00-19.15	2012 2013/14	2004	2012 2013/14	2004	2012 2013/14	18.00-19.00 День здоровья	17.00-18.30 массовое катание
19.30-20.30	19.30-21.00 Пламя	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп	РусГидро	20.00-21.30 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка
<b>на земле и Чебоксары-Арена</b>							
фигуристы							
тренажерный							
Выезды							
<b>Земля</b>	2004 - 11.30 ЮХЛ-09.30 2006-17.00 2012-19.30	2004 - 17.00 ЮХЛ-09.30 2006-17.00 2012-19.30	2004 - 11.30 ЮХЛ-09.30 2006-17.00 2012-19.30	2004 - 17.00 ЮХЛ-09.30 2006-17.00 2012-19.30	2004 - 11.30 ЮХЛ-09.30 2006-17.00 2012-19.30		
<b>мероприятия</b>							

Инструктор-методист

О.К.Перков