

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>МАЙ</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
6.00-7.30	6.20-7.45 ЮХЛ		2004		6.00-7.15 2009		
8.00-9.30		2012	2013	2012	7.30-8.30 2013	7.00-8.30 ЮХЛ	8.00-9.15 игра
9.45-11.00				ЮХЛ	8.45-10.00 игра	8.45-10.00 игра	9.30-10.45 игра
11.15 - 12.30	9.00-11.15 игра				10.15-11.30 игра	10.15-11.30 игра	11.00-12.15 игра
12.45-13.45	11.30-13.45 игра				11.45-13.00 игра 13.15-	11.45-13.00 игра	12.45-14.00 2009
14.00-15.00		2011 2010	Вратари 2010	2011	13.30-14.45 игра	13.15-14.30 игра	14.15-15.15 2010 2011
15.15-16.30	2006	2009	2006 2009	2006 2010	15.00-16.15 игра	14.45-16.00 игра	15.30-16.45 2004
16.45-18.00	2009 2010	ЮХЛ 2006	ЮХЛ	2004 2009	16.30-17.45 игра	16.15-17.45 игра	17.00-18.30 Сосновка
18.15-19.30	вратари 2012	18.15-19.15 товар 2011 2012	2008	2008	18.30-19.45 следж хоккей	19.00-20.30 массовое катание	19.00-20.30 массовое катание
19.45-21.00	фигуристы 2013	19.30-21.00 РусГидро	19.45-21.15 Гортоп	товар ЮХЛ Ветераны	20.00-21.30 Гортоп		
21.15-22.45	Пламя						
<b>на земле и Чебоксары-Арена</b>							
Сокол-2004					17.00-18.30	18.00-19.30	
Сокол-2006							
Сокол-2008							
Сокол-2007 (Арена)		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		
Сокол-2010 (Арена)		16.30-17.45	14.30-16.00			8.00-9.30	8.00-9.30
Сокол-2011 (Арена)			13.00-Чеб- Арена 17.00-земля	15.30-земля	13.00-14.30		
Сокол-2012 (Арена)	10.00-11.30		8.00-9.30		8.00-9.30		
Сокол-2013 (Арена)							
Вратари			16.00-17.00	16.45-17.45			
фигуристы			19.00-20.00		16.30-18.00 18.30-20.00		
тренажерный					17.30-18.30	16.00-17.00	
Выезды							
медосмотр				2011			
мероприятия							