

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели							
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.	
Август	12	13	14	15	16	17	18	
08.15-09.45			2006	2006	2006			
10.00-11.00	10.00-11.30 ЮХЛ	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск		
11.15-12.30	11.45-13.15 2010	2011	2011	2011	2011			
12.30-13.30	13.30-15.00 2004	профилактика льда						
13.30-15.00	15.15-16.45 ЮХЛ	2004	2004					
15.15-16.45	17.00-18.15 2012	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ			
17.00-19.00	18.30-19.45 2013 2014	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	Мончегорск	16.00-18.00 Мончегорск	16.00-18.00 Мончегорск	
	20.00-21.30 Пламя	19.30-21.00 РусГидро	19.15-20.15 2012 2013/2014	19.30-21.00 РусГидро	19.15-20.15 2012 2013/2014	18.30-20.00 массовое катание	18.30-20.00 массовое катание	
			20.30-22.00 Гортоп		20.30-22.00 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка	
ОФП								
Сокол -ЮХЛ		9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00			
Сокол-2004	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00				
Сокол-2006			10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00			
Сокол-2011	18.00-земля	12.30-13.15		12.30-13.15				
Сокол-2012	18.30-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30			
тренажерный		11.30-12.30 Мончегорск			11.30-12.30 Мончегорск			
выезды	"Сокол-2008" с 12 по 24 августа тренировочные сборы в п.Вурнары "Сокол-2009" с 12 по 24 августа тренировочные сборы в п.Вурнары "Сокол-2010" с 14 по 24 августа тренировочные сборы в п. Вурнары "Сокол-2012" 15-18 августа предсезонный турнир в Нефтекамске							

--	--	--	--	--