

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Август	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
08.30-09.45	ЮХЛ	ЮХЛ	2008	2008	2009		
10.00-11.00	2004	2004	Мурманск	Мурманск	Мурманск		
11.15-12.30	2008	2008	2004	2004	2004		
12.45-14.00	12.45-13.45 вратари	2011	вратари 2010	2010	вратари		
14.15-15.15	14.00-15.15 2009	2010	2009	2011	2011		
15.30-16.45	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ		
17.00-19.00	17.00-18.15 2004	17.00-19.15 товар 2004 Чебоксары	Мурманск	Мурманск	Мурманск		17.00-18.30 массовое катание
19.30-21.00	18.30-19.45 2012 2013/14		19.15-20.15 2012 2013/14	19.30-21.00 РусГидро	19.15-20.15 2012 2013/14		19.00-20.30 Сосновка
	20.00-21.30 Пламя	19.30-21.00 РусГидро	20.30-22.00 Гортоп	21.15-22.15 2004	20.30-22.00 Гортоп		
<b>на земле</b>							
ЮХЛ			9.30-11.00	9.30-11.00	9.30-11.00		
Сокол-2008	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30			
Сокол-2009		10.00-11.30		10.00-11.30			
Сокол-2010	17.00-18.30						
Сокол-2011	18.00-19.30		18.00-19.30				
тренажерный							
выезды	"Сокол-2007" с 31.07 по 12.08 тренировочные сборы в п.Вурнары "Сокол-2006" с 01.07 по 12.08 тренировочные сборы в п.Вурнары						

Инструктор-методист

О.К.Перков

--	--	--	--	--