

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели							
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.	
<b>МАЙ</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	
6.00-7.30	6.20-7.45 ЮХЛ	2009						
8.00-9.30	2010	2012	7.15-8.30 2004	7.15-8.30 2006	8.00-9.15 игра	8.30-9.45 фигуристы	8.30-9.45 ЮХЛ	
9.45-11.00	ЮХЛ 2004	ЮХЛ 2004	8.45-10.00 игра	8.45-10.00 игра	9.30-10.45 игра	10.00-11.15 2004	10.00-11.15 2004	
10.45-12.00			10.15-11.30 игра	10.15-11.30 игра	11.00-12.15 игра	11.30-12.45 ЮХЛ	11.30-12.45 2011	
12.15-13.45			11.45-13.00 игра <u>13.15- открытие</u>	11.45-13.00 игра	13.00-14.30 товар ЮХЛ ветераны	13.00-14.15 2010	13.00-14.15 2009	
14.00-15.00	2011	2010	13.30-14.45 игра	13.15-14.30 игра	14.45-16.00 2010	14.30-15.45 2009	14.30-15.45 2013	
15.15-16.30	2006 2009	2011	15.00-16.15 игра	14.45-16.00 игра	16.30-18.00 2009	16.00-17.15 2012	16.00-17.15 2012	
16.45-18.00	2004 2008	2004	16.30-17.45 игра	16.15-17.45 игра	18.15-19.45 2008 2013	17.30-18.45 2006	17.30-18.45 2006	
18.15-19.30	вратари 2012	18.15-19.15 2006 2008	18.30-20.00 2006	18.30-20.00 2004	20.00-21.30 Гортоп	19.00-20.30 массовое катание	19.00-20.30 массовое катание	
19.45-21.00	фигуристы 2013	19.30-21.00 РусГидро						
21.15-22.45	Пламя							
<b>на земле и Чебоксары-Арена</b>								
Сокол-2004								
Сокол-2006								
Сокол-2008								
Сокол-2007 (Арена)					14.30-16.00	16.15-17.45	16.15-17.45	
Сокол-2010 (Арена)		16.30-17.45	19.00-20.30	19.00-20.30	19.30-20.00	8.00-9.30	8.00-9.30	
Сокол-2011 (Арена)								
Сокол-2012 (Арена)	11.30-12.45		11.30-12.45		8.00-9.30			
Сокол-2013 (Арена)								
Вратари	16.45-17.45		16.00-17.00					
фигуристы			19.00-20.00		16.30-18.00 18.30-20.00			
тренажерный								
Выезды								
медосмотр								
мероприятия			турнир ср. юн. 2011 г.р.					

