

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ИЮЛЬ	1	2	3	4	5	6	7
8.45-10.00							
10.00-11.30	фигуристы	фигуристы	фигуристы	фигуристы	фигуристы	2009	2009
11.45-13.00	2009	2009	2009	2009	2009		
13.15-14.15	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание	массовое катание		
14.30-15.45	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	15.00-16.30 РусГидро
16.00-17.15	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда
17.30-18.45	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	профилактика льда	17.00-18.30 массовое катание	17.00-18.30 массовое катание
19.00-20.30	Пламя		20.00-21.30 Гортоп		20.00-21.30 Гортоп		19.00-20.30 Сосновка
на земле и Чебоксары-Арена							
фигуристы	11.45-ОФП	11.45-ОФП	11.45-ОФП	11.45-ОФП	11.45-ОФП		
тренажерный							
Выезды							
мероприятия							

Инструктор-методист

О.К.Перков