

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор БУ "СШОР№4"  
 \_\_\_\_\_ О.В. Салтыков  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2018

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>ЯНВАРЬ</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
6.15-7.30	2008	2004	2006				
7.45-8.45		2011		2011	2012		8.00-9.15 2010
9.00-10.30	9.00-10.00 ЮХЛ	9.00-10.00 ЮХЛ	9.00-10.00 ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	9.00-10.00 ЮХЛ	9.30-10.45 2008
10.45-12.15		Гаврин И.П. фигуристы				10.15-11.30 2012 (Чебоксары)	11.00-12.15 2009
12.30-13.30						11.45-13.15 Гортоп	12.30-13.30 Химпром Ком.сети
13.45-14.45		СОШ 17		13.00 техникум	2010	13.30-14.30 2009	13.45-15.00 2004
15.00-16.15	2010	2006	2010 2011	2006 2009	2006	14.45-16.00 2006	15.15 игра Сокол ЮХЛ Ак Буре
16.30-17.45	2006	16.30-17.30 2009 вратари	2004	2004	2004	16.15-17.30 2004	
18.00-19.15	2009 2011	17.45-19.00 2008	2001	2001	2009 2011	18.30-20.00 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	2012 фигуристы	19.15-20.45 2001	2012 2009	2008	2008	20.30-22.00 массовое катание	20.00-21.30 массовое катание
21.00-22.30	Ветераны		Гортоп	Ветераны	Пламя		
<b>Чебоксары-Арена</b>	16.45-2007 11.30-2011	8.00-2012 16.45-2007	8.00-2011 16.45-2007		11.30-2012 6.00-2010 8.00-2011	8.00-2007	9.45-2007 8.00-2010
<b>на земле</b>		19.00-2008 18.15-2001		9.00-2011 18.00-2004 18.00-2008		17.45-2004	
<b>тренажерный</b>	10.15-ЮХЛ	19.00- Романова О. 10.15-ЮХЛ	10.15-ЮХЛ 18.00-2004 19.30-2001	19.00- Романова О. 17.45-2001	18.00-2004		
<b>Мероприятия</b>				2004-15.15 лекция беседа			
<b>выезды</b>					2001-Оренбург	2001- Оренбург	2001- Оренбург

Зам. директора по спортивной работе \_\_\_\_\_ И.Н. Никифорова