

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ЯНВАРЬ ФЕВРАЛЬ	29	30	31	1	2	3	4
6.15-7.30		2004	2006	2009			7.30-8.45 2009 2012 Чебоксары
7.45-8.45		2011		2011	2012	8.00-9.15 2008	9.00 игра Сокол 2001 Нижне- камск
9.00-10.30	9.00 игра Сокол ЮХЛ Ак Буре		ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	9.30-10.45 2006	11.30 игра Сокол ЮХЛ Ак Барс
10.45-12.15		Гаврин И.П. фигуристы	11.00 техникум	Гаврин И.П. фигуристы		11.00-12.30 Гортоп	14.00-15.00 2010 2011
12.30-13.30	13.00- техникум		СОШ 13			12.45 игра ЮХЛ Ак Барс	15.15-16.15 2007 2008 товар.
13.45-14.45	СОШ №4		техникум		13.00 Сош №16		16.30-17.30 ком.сети химпром
15.00-16.15	2009	2006	2009 2010	2004	2009	15.30 игра Сокол 2001 Нижне- камск	18.00-19.30 массовое катание
16.30-17.45	2006	16.30-17.30 2009 вратари	2004	2006 2010	2004		20.00-21.30 массовое катание
18.00-19.15	2010 2011	17.45-18.45 2001	2001	2001	2001	18.30-20.00 массовое катание	20.30-22.00 массовое катание
19.30-20.45	2012 фигуристы	19.00-20.00 2008	2012 фигуристы	2008	2006		
21.00-22.30	Ветераны	20.15-21.45 Газпром	Гортоп		Пламя		
Чебоксары- Арена	16.45-2007 8.00-2011	8.00-2012 16.45-2007 15.00-2010	8.00-2011 16.45-2007	8.00-2012	6.00-2010 11.30-2011	8.00-2010	9.45-2007 8.00-2010
на земле		17.00-2001	19.30-2008- фитнес	16.30-2004 17.15-2001	18.00-2004 18.45-2001 16.30-2010 (зал 3 этаж) 18.00-2006		
тренажерный	18.00-2006	19.00- Романова О.	19.30-2001 18.00-2004	19.00- Романова О.			
выезды						2004-Глазов	2006-Казань
бросковая	16.30-2009 19.30-2010	17.45-2009		16.00-2009 18.00-2010			