

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
МАЙ	30	1	2	3	4	5	6
6.15-7.30							
7.45-8.45	6.45-8.15 товар 2001 ЮХЛ		2012(С)		8.00-9.15 2012(Я)	2012(С)	6.45-8.15 2001
9.00-10.30	<u>8.30-10.00</u> игра	<u>8.00-9.15</u> игра	9.00-10.15 ЮХЛ	9.15-10.15 ЮХЛ		ЮХЛ	<u>8.30-10.00</u> игра
10.45-12.15	<u>10.15-11.30</u> игра	<u>9.30-10.45</u> игра	10.30-11.45 2009		2011	Гортоп	<u>10.15-11.30</u> игра
12.30-13.30	<u>11.45-13.00</u> игра	<u>11.00-12.15</u> игра	12.00-13.30 2004	Кузовчиков		вратари 2009	<u>11.45-13.00</u> игра
13.45-14.45	<u>13.15-14.30</u> игра	12.45-14.15 2004	13.45-15.00 2006	2010	2010	2008	<u>13.15-14.30</u> игра
15.00-16.15	<u>14.45-16.00</u> игра	14.30-16.00 2009	15.15-16.30 2008	2006	вратари 2009	2004	<u>14.45-16.00</u> игра
16.30-17.45	<u>16.15-17.30</u> игра	16.15-17.45 2006	16.45-17.45 2011 2012(Я)	16.30-17.30 2004 2008	2006	16.30-18.00 2001	<u>16.15-17.30</u> игра
18.00-19.15	2012(Я) 2009	18.00-19.15 2010	18.00-19.30 2010	17.45-19.15 Рус Гидро	17.45-19.15 РусГидро	18.30-20.00 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	19.30-21.00 2004 2006	19.30-21.00 РусГидро	19.45-21.15 Гортоп	финал ЧР ЮХЛ ЧГУ	2001	20.15-21.15 2006	20.00-21.30 Сосновка
21.00-22.30	21.15-22.30 Гортоп			Ветераны	Пламя		
Чебоксары-Арена	8.00-2011 11.30-2010	8.00-2012 11.30-2010	8.00-2011 11.30-2010	8.00-2012 12.45-2010 16.45-2007	8.00-2011 18.00-2007	10.00-2007	9.45-2007
на земле	18.00-2011 СОШ10	14.30-2004	13.30-2004 19.45-2008	19.30-2008 17.30-2001	8.00-2012(С) Чебоксары 18.30-2008 16.00-2004	17.00-2004	
тренажерный	15.00-2004	19.00- Романова О.		19.00- Романова О. 18.00-2004			
выезды							
Бросковая	17.00-2007						
Мероприятия				2011- медосмотр			

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова