

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ФЕВРАЛЬ	4	5	6	7	8	9	10
6.00-7.30		6.20-7.45 ЮХЛ	2004	2006			
8.00-9.30	2010	2012	2013 2009	2012	2013 2010		
9.30-10.30		2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ		
10.45-12.00							
12.15-13.45							
14.00-15.00	СОШ 6	СОШ 20	СОШ 5 СОШ 13	СОШ 20	СОШ 4		
15.15-16.30	2010 2011	2006	2011	15.15-16.15 2010			
16.45-18.00	вратари 2012	2011 2004	2006	16.30-17.30 2004			
18.15-19.30	2006 2009	18.15-19.15 2008 2009	18.15-19.30 2008	17.45-18.45 2008 2009		18.00-19.30 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.45-21.00	фигуристы 2013	19.30-21.00 игра НХЛ Рус Гидро	19.45-21.00 игра ЧР ЮХЛ Сбербанк	19.00-20.00 ЮХЛ		20.00-21.30 массовое катание	20.00-21.30 массовое катание
21.15-22.45	Газпром	Ветераны	Гортоп	20.15-21.45 Рус Гидро	Ветераны		
на земле и Чебоксары-Арена							
Сокол-2004				17.45-18.45			
Сокол-2006							
Сокол-2007 (Арена)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	16.00-17.15			8.00-9.30
Сокол-2010 (Арена)		15.00-15.15	14.30-15.45			8.00-9.15	8.00-9.15
Сокол-2011 (Арена)	13.00-14.15		13.00-14.15		13.00-14.15		
Сокол-2012 (Арена)	8.00-9.15	9.50-10.30- земля	8.00-9.15	9.50-10.30- земля	8.00-9.15		
Сокол-2013 (Арена)	8.00-9.15		9.45-11.00				
фигуристы			19.00-20.00				
Вратари	18.15-зал		16.00- растяжка	16.45- мл.возраста			
тренажерный	18.00-ЮХЛ		18.45-ЮХЛ 17.00-2004	18.15-19.00			
Выезды							
мероприятия							

Зам. директора по спортивной работе _____

И.Н. Никифорова