

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2017 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
Май	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
8.30 - 10.00	<u>8.00-9.15</u> игра		2000	2000	2000	08.30-09.45 2000	2009
10.15-11.45	<u>9.30-10.45</u> игра		2010 2011		2010 2011	10.00-11.30 Гортоп	10.15-11.30 2008
12.00-13.45	<u>11.00-12.30</u> игра закрытие		п/л	п/л	п/л	11.45-13.30 Игра Сокол-2006 Зилант	11.45-13.30 Игра Сокол-2006 Зилант
13.45-15.00	13.00-14.15 2010 2011	п/л	2009	2009	п/л	2009	2002
15.15-16.30	14.30-16.15 2009	14.15-15.45 2009	2006 2008	2004	14.30-15.45 2009	2004	2001
16.45-17.45	16.30-17.30 2006	16.00-17.30 2006	2004 2001	2001 2002	16.15-18.00 Игра Сокол-2006 - Зилант	2008 2002	2004
18.00-19.00	18.00-19.30 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание	2002 нормативы	2008	18.30 торжественная линейка	18.00-19.30 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.15-20.15			2010 2011	2010 2011	19.30-20.30 Сокол		20.00-21.30 Тренировки
20.30-22.00			Гортоп		ЧМ		
на земле				19.00-2010 СОШ 10			
тренажерный		9.00-2000 19.00- Степашина		19.00- Степашина	16.30-2004		
выезды							
Чебоксары- Арена (1,5 часа)	16.45-2007	8.00-2010/11 16.45-2007	16.45-2007	8.00-2010 16.45-2007	16.15-2010/11 16.45-2007	8.00-2010/11	8.00-2010/11 15.00-земля
мероприятия					18.30 торжественная линейка		
МЕДОСМОТР ФИЗКУЛЬТУРНОМ ДИСПАНСЕРЕ				<u>2006</u>			