

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
АПРЕЛЬ	8	9	10	11	12	13	14
6.00-7.30	6.20-7.45 ЮХЛ		2004	2006			
8.00-9.30	2010	2012	2010 2013	2012	2013 2010	8.30-9.45 фигуристы	8.00-9.30 игра
9.30-10.45	ЮХЛ	ЮХЛ 2004	ЮХЛ 2004	ЮХЛ	10.00-11.30 игра	10.00-11.30 игра	9.45-11.15 игра
10.45-12.00					11.45-13.15 игра	11.45-13.15 игра	12.00-13.15 игра
12.15-13.45							13.30-14.45 игра
14.00-15.00		СОШ 3			СОШ 4		15.00 открытие
15.15-16.30	2009 2010	2006		2010 2011			15.15-16.30 игра
16.45-18.00	2006 2011	16.45-17.45 2004	2008	16.45-18.15 2008			16.45-18.00 игра
18.15-19.30	вратари 2012	18.00-19.15 игра ЮХЛ Тренера	18.30-20.00 Гортоп	18.30-20.00 товар 2004 Йошкар-Ола		18.00-19.30 массовое катание	18.15-19.30 игра
19.45-21.00	фигуристы 2013	19.30-21.00 игра НХЛ Рус Гидро Скала		20.15-21.45 Рус Гидро		20.00-21.30 массовое катание	
21.15-22.45	21.15-22.15 Газпром	Пламя					
на земле и Чебоксары-Арена							
Сокол-2004		18.00-19.00					
Сокол-2006							
Сокол-2008		19.00-фитнес					
Сокол-2007 (Арена)	16.30-18.00			17.30-19.00	17.30-19.00		11.30-13.00
Сокол-2010 (Арена)		16.30-17.45	14.30-16.15			10.00-11.15	10.00-11.15
Сокол-2011 (Арена)	13.00-14.30	16.30-фитнес	13.00-14.30		13.00-14.30		
Сокол-2012 (Арена)	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		
Сокол-2013 (Арена)				9.45-11.00			
Вратари	16.45-17.45		16.00-17.00				
фигуристы			19.00-20.00		16.30-18.00 18.30-20.00		
тренажерный	18.00-2006	16.45-2006	16.45-2006 17.00-2004	17.00-ЮХЛ			
Выезды							
медосмотр		2012		2012	12-13.04 "Кубок Поволжья" ср. юн. 2008 14-15.04 "Добрый лед"		