

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
МАЙ	7	8	9	10	11	12	13
6.15-7.30				вратари	2006	6.15-7.45 2008	6.45-7.45 2009
7.45-8.45				2011	2012(Я)	8.00-9.30 РусГидро	8.00-9.15 игра
9.00-10.30	8.30-10.00 игра	8.00-9.15 игра			ЮХЛ	9.45-11.00 игра	9.30-10.45 игра
10.45-12.15	10.15-11.30 игра	9.30-10.45 игра	2009	фигуристы Морозова		11.15-12.30 игра	11.00-12.15 игра
12.30-13.30	11.45-13.00 игра	11.00-12.15 игра	2012(С)	Кузовчиков		12.45-14.00 игра	12.30-13.45 игра
13.45-14.45	13.15-14.30 игра	2011				14.15-15.30 игра	14.00-15.15 игра
15.00-16.15	14.45-16.00 игра	2010	Гортоп	2009 2010	2010 2011	15.45-17.15 игра	15.30-16.30 2012 2008
16.30-17.45	16.15-18.00 игра	2009		2004	2004	п/л	16.45-17.45 2006
18.00-19.15	18.15-19.15 2012(Я) 2009	2004		18.00-19.30 Рус Гидро	2008	18.30-20.00 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	2004 2008	2008		19.45-20.45 2008	Ветераны	20.15-21.45 Гортоп	20.00-21.30 Сосновка
21.00-22.30	Ветераны	Минздрав			Пламя		
Чебоксары- Арена	8.00-2011 11.30-2010	8.00-2012 11.30-2010	8.00-2011 11.30-2010	8.00-2012 12.45-2010 16.45-2007	8.00-2011 16.45-2007	10.00-2007	9.45-2007
на земле	9.30-ЮХЛ	9.30-ЮХЛ 15.00-2011			8.00-2012(С) Чебоксары		
тренажерный	15.00-2004	19.00- Романова О.		19.00- Романова О. 18.00-2004			
выезды	2001-Казань	2001-Казань	2001-Казань	2001-Казань	2001-Казань	2010/11 -Казань (Ак Буре)	
Бросковая	17.00-2007						
Мероприятия	2006 турнир	2012- медосмотр		ЮХЛ медосмотр			

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова