

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
МАРТ	26	27	28	29	30	31	1
6.15-7.30							
7.45-8.45	2010			2009	2012(я)	7.30-8.45 2012 (с)	
9.00-10.30	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	игра ЮХЛ 2001	
10.45-12.15	СОШ 10	10.45-12.00 2009	10.45-11.45 2010	10.45-12.00 2010	10.45-12.15 игра 2007 2008	10.45-12.15 игра 2007 2008	9.30-11.00 2006
12.30-13.30	12.00-13.30 2004	12.15-13.45 2008	12.00-13.15 2004	12.15-13.45 2008	12.30-13.30 Вратари	12.15-13.45 Гортоп	11.15-12.45 2004
13.45-14.45	13.45-15.00 2008	14.00-15.30 Массовое катание	13.30-14.30 2009	14.00-15.30 массовое катание	13.45-15.15 2011 2009	14.00-15.15 2004	13.00-14.30 2009
15.00-16.15	15.15-16.30 2009	15.45-17.00 2004	14.45-16.00 2001	15.45-16.45 2004	15.30-17.00 2001	15.30-16.45 2006	14.45-16.15 2010
16.30-17.45	16.45-17.45 вратари	17.15-18.15 2010	16.15-17.15 2011 вратари	17.00-18.00 2011 2012(Я)	п/л	17.00-18.15 2009	16.30-17.30 ком.сети химпром
18.00-19.15	18.00-19.15 2001	18.30-19.30 2011	17.30-19.00 массове катание	18.15-19.30 игра 2001 Ветераны	17.30-19.00 массовое катание	18.30-20.00 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	2012(Я) 2011	19.45-21.00 2001	2012(С) фигуристы	19.45-21.15 игра ЧР ЮХЛ Спартак	Строй- Инвест	20.30-22.00 массовое катание	20.00-21.30 массовое катание
21.00-22.30	Ветераны	21.15-22.15 Минздрав	Гортоп		Пламя		
Чебоксары- Арена		6.00-2007		6.00-2007		8.00-2007	9.45-2007
на земле							
тренажерный		19.00- Романова О.		10.00-2001 19.00- Романова О.			
выезды							
Бросковая	17.00-2007						
Мероприятия							

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова