

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2017 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
МАРТ	20	21	22	23	24	25	26
6.20 - 7.45	2006	2004	2001	2002	2006		
8.30 - 10.00	2000	2000	8.00-9.00 2000	2010 2011	8.00 игра Сокол 2000 Саранск		10.00 игра Сокол 2002 Заречье
10.15-11.45	2010 2011	10.15-12.30 фигур.	2010 2011	10.15-12.30 фигур.	2010 2011		
12.00-13.45					12.00-14.00 игра Газпром	12.30-13.30 День здоровья	
13.45-15.00	2009	2009	СОШ 18	2009			
15.15-16.30	2004	2006	2008	2006			16.00-17.30 массовое катание
16.45-17.45	2001 2002	2001 2008	2002	2004		17.00-18.00 День здоровья	18.00-19.30 массовое катание
18.00-19.00	2008 2010	2002	2004	18.00 игра Сокол 2000 Саранск		18.30 игра Сокол 2002 Заречье	
19.15-20.15	19.15-20.45 Бобек	2010 2011	19.15-20.45 Газпром				
20.30-22.00	21.00-22.30 Энергетик	ЭХО	21.00-22.30 Гортоп	Энергетик	ЧМ (аренда)		
22.30-24.00							
на земле							
тренажерный		19.00- Степашина		19.00- Степашина		10.00- Степашина	
выезды							2006-Кузнецк
Чебоксары- Арена (1,5 часа)	16.45-2007	8.00-2010/11 16.45-2007	16.45-2007	8.00-2010 16.45-2007	16.15-2010/11 16.45-2007	8.00-2010/11	8.00-2010/11 15.00-земля
Мероприятия							