

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2017 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ФЕВРАЛЬ	13	14	15	16	17	18	19
8.30 - 10.00	п/л	2000	2000	2000	2000	профилактика льда	9.15-10.45 2009 2007 товар.
10.15-11.45	2010 2011	10.15-13.15 фигуристы	2010 2011	10.15-13.15 фигуристы	2010 2011	2009	11.00-12.30 2010 2011
12.00-13.45	профилактика льда					12.00-13.30 Гортоп	12.45-13.45 Химпром
13.45-15.00		2009	2009	2009	СОШ 16	13.45-15.15 2006	14.00-15.30 2004
15.15-16.30	2004	2006	2004 2006	2006	2008	п/л	16.00-17.30
16.45-17.45	2002 2008	2001	2002	2001	2002	16.00-17.00 массовое катание (День здоровья)	массовое катание
18.00-19.00	2010 2011	2002	2008	2004	2001	18.00-19.00 массовое катание (День здоровья)	18.00-19.30 массовое катание
19.15-20.15	19.15-20.45 игра НХЛ	2010 2008	19.15-20.45 Газпром	2008	19.15-20.30 2004	19.30-20.30 п/л	20.00-21.30 массовое катание
20.30-22.00	21.00-23.30 Энергетик	ЭХО	21.00-22.30 Гортоп	Энергетик		21.00-22.30 ЧМ (аренда)	
на земле 45 мин	18.00-2008	18.00-2008	16.45-2004 16.45-2008	17.00-2006 16.45-2008			
тренажерный	17.15-2006 16.45-2004	17.00-2000 18.00-2001 19.00- Степашина	17.00-2000 17.00-2006 18.00-2001	17.00-2004 18.00-2001 19.00- Степашина		10.00- Степашина	
выезды						2002- К.Чепецк 2000-Глазов 2001- Ульяновск 2008-Казань	
Чебоксары- Арена (1,5 часа)	16.45-2007	16.45-2007	16.45-2007	16.45-2007	16.45-2007 16.15-2010/11	8.00-2010/11	8.00-2010/11

Мероприятия							
--------------------	--	--	--	--	--	--	--

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова