

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
МАРТ	12	13	14	15	16	17	18
6.15-7.30		2004	2006	2009	2006	6.15-7.45 2001	
7.45-8.45		2011	2012 Систейкин	2011	2012	п/л	7.30-8.45 2008
9.00-10.30	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	8.15-9.45 2009	9.00-10.30 игра 2011 - Ак буре
10.45-12.15		Гаврин И.П. фигуристы		Гаврин И.П. фигуристы		10.00-11.15 ЮХЛ	10.45-12.15 игра 2010 - Ак буре
12.30-13.30						11.30-13.00 Гортоп	10.45-12.15 игра 2006 - Ариада
13.45-14.45	СОШ 13			СОШ 13	13.30-14.45 2010	13.15-14.45 игра 2011 - Ак буре	14.30-16.00 2001
15.00-16.15	2006	2009	2009	2006	2011	15.00-16.30 игра 2010 - Ак буре	п/л
16.30-17.45	2004 2010	16.30-17.30 2006	2004	2004	2004	16.45-18.00 2008	16.30-17.30 ком.сети химпром
18.00-19.15	2001 2008	17.45-18.45 2001	2010 2011	2001	2001	18.30-20.00 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	2012 фигуристы	19.00-20.00 2008	2012 фигуристы	2008	Строй- Инвест	20.30-22.00 массовое катание	20.00-21.30 массовое катание
21.00-22.30	Ветераны	20.15-21.15 Газпром	Гортоп	Ветераны	Пламя		
Чебоксары- Арена	8.00-2011 12.45-2010	8.00-2012 15.00-2010	8.00-2011 16.45-2007	16.45-2007 8.00-2012	6.00-2010 8.00-2011	11.30-2007	9.45-2007 8.00-2010
на земле					8.00-2012(з)		
тренажерный		19.00- Романова О.		19.00- Романова О.			
выезды						2004- Балаково	2004- Балаково
Бросковая							
Мероприятия							

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова