

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор БУ "СШОР№4"
 _____ О.В. Салтыков
 " ____ " _____ 2018

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2018 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
ФЕВРАЛЬ	12	13	14	15	16	17	18
6.15-7.30		2004	2006	2009		6.15-7.45 2001	
7.45-8.45		2011		2011	2012	08.00-09.15 2010	8.15-9.45 товар 2009
9.00-10.30	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	ЮХЛ	09.35-10.45 2009	Волна (Казань)
10.45-12.15		Гаврин И.П. фигуристы		Гаврин И.П. фигуристы	2010	11.00-12.30 Гортоп	10.00-11.30 товар 2008 Волна (Казань)
12.30-13.30						13.00-14.00 день здоровья	11:45-13:00 2012 Систейкин
13.45-14.45	СОШ №4			13.15-14.45 2010	СОШ №16, 3	14.30-16.00 товар 2008 Волна (Казань)	13.15-14.30 2010 2011 товар. игр
15.00-16.15	2006	2009	14.45-16.15 2010	2004	2006		14.45-14.45 Ком.сети Химпром
16.30-17.45	вратари 2001	16.30-17.30 2006	2004 2009	2006	2004 2009	16.15-17.45 товар. 2009 Волна (Казань)	16.00-17.30 2004 Спартак (Ч) товар. игр
18.00-19.15	2010 2011	17.45-18.45 2001	2001 2011	2001	2001 2008	18.30-19.30 день здоровья	18.00-19.30 массовое катание
19.30-20.45	2012 фигуристы	19.00-20.00 2008	2012 фигуристы	2008	Строй- Инвест	20.00 Игра ЧР Сокол- ЮХЛ Спартак	20.00-21.30 массовое катание
21.00-22.30	Ветераны	20.15-21.15 Газпром	Гортоп	Ветераны	Пламя		
Чебоксары- Арена	8.00-2011	8.00-2012 15.00-2010	8.00-2011 16.45-2007	16.45-2007 6.00-2010 8.00-2012	6.00-2010 8.00-2011	11.30-2007	9.45-2007 8.00-2010
на земле	16.30-2006	18.00-2006 19.00-2001 17.45-2008 9.00-2001	17.00-2006 19.30-2008- фитнес	18.00-2006 16.30-2004 18.15-2008 9.00-2011	8.00-2011 зал (Чебоксары)		
тренажерный	18.00-2001 17.00-2007	19.00- Романова О.	18.00-2004 19.30-2001	19.00- Романова О.	18.00-2004		
выезды							2006-Казань
Бросковая	18.00-2006				18.00-2006		

Зам. директора по спортивной работе _____ И.Н. Никифорова