

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2019 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>МАРТ</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
6.00-7.30	5.45-7.10 2008	6.20-7.45 ЮХЛ	2004	2006	2004		
8.00-9.30	2010	2012	2013	2012	2013 2010		
9.30-10.30	ЮХЛ	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ	2004 ЮХЛ			
10.45-12.00	<i>профилактика льда</i>						
12.15-13.45	12.45-13.45 СОШ 17						
14.00-15.00		2011	вратари	СОШ 16	СОШ 4		
15.15-16.30	2010 2006	2006	2009	15.15-16.15 2011			
16.45-18.00	2004 ЮХЛ	2004	2006	16.30-17.30 2004			
18.15-19.30	вратари 2012	18.15-19.15 2008 2009	2008	17.45-18.45 2009 2010		18.00-19.30 массовое катание	18.00-19.30 массовое катание
19.45-21.00	фигуристы 2013	19.30-21.00 игра НХЛ Рус Гидро - КЛХ	2010 2011	19.00-20.00 2008		20.00-21.30 массовое катание	20.00-21.30 массовое катание
21.15-22.45	21.15-22.15 Газпром	Ветераны	Гортоп	20.15 игра НХЛ Рус Гидро Ястребы	Пламя		21.45-23.15 Сосновка
<b>на земле и Чебоксары-Арена</b>							
Сокол-2004		18.15-19.00					
Сокол-2006		16.45- бросковая		16.30- бросковая			
Сокол-2008							
Сокол-2007 (Арена)	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45		
Сокол-2010 (Арена)		15.00-16.15	14.30-15.45			8.00-9.30	8.00-9.30
Сокол-2011 (Арена)	13.00-14.15		13.00-14.15		13.00-14.15		
Сокол-2012 (Арена)	8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		
Сокол-2013 (Арена)				9.45-11.00			
Вратари	16.45-17.45		16.00-17.00				
фигуристы			19.00-20.00 зал				
тренажерный	16.45-2006 18.00-ЮХЛ		15.30-2006 17.00-2004	19.00-ЮХЛ			
Выезды			ЮХЛ- Чебоксары				
мероприятия							