

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК "СШОР №4"

2017 год	Дни недели						
	Понедел.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Субб.	Воскр.
<b>Май</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
6.20 - 7.45							
8.30 - 10.00	<u>8.00-10.15</u> <i>игра</i>		2000	2000	2000	<u>8.30-10.00</u> <i>игра</i>	<u>8.30-10.00</u> <i>игра</i>
10.15-11.45	<u>10.30-12.45</u> <i>игра</i> 12.45- закрытие	10.15-12.30 фигур.	2010 2011	10.15-12.30 фигур.	2010 2011	<u>10.15-11.30</u> <i>игра</i>	<u>10.15-11.30</u> <i>игра</i>
12.00-13.45	13.15-14.45 2004					<u>11.45-13.00</u> <i>игра</i> 13.00- <i>открытие</i>	<u>11.45-13.00</u> <i>игра</i>
13.45-15.00	15.00-16.15 2009	2009		2009		<u>13.15-14.30</u> <i>игра</i>	<u>13.15-14.30</u> <i>игра</i>
15.15-16.30	16.30-17.30 2010 2011	2006 нормативы	2008	2004	2009	<u>14.45-16.00</u> <i>игра</i>	<u>14.45-16.00</u> <i>игра</i>
16.45-17.45	18.00-19.30 <i>массовое</i> <i>катание</i>	2004 нормативы	2004	2006	2008	<u>16.15-17.30</u> <i>игра</i>	<u>16.15-17.30</u> <i>игра</i>
18.00-19.00		2010 2011	2001 2006	2001 2002	2002 нормативы	18.00-19.30 <i>массовое</i> <i>катание</i>	18.00-19.30 <i>массовое</i> <i>катание</i>
19.15-20.15		2001 нормативы	2009	2008	2001	20.00-21.30 Гортоп	20.00-21.30 Тренькасы
20.30-22.00		ЭХО	Гортоп	Энергетик	ЧМ		
на земле				19.00-2010 СОШ 10		10.00-2000	
тренажерный		9.00-2000 19.00- Степашина		19.00- Степашина			
выезды					2006-Казань 2004- Чебоксары	2004- Чебоксары	2006-Казань 2004- Чебоксары
Чебоксары- Арена (1,5 часа)	16.45-2007	8.00-2010/11 16.45-2007	16.45-2007	8.00-2010 16.45-2007	16.15-2010/11 16.45-2007	8.00-2010/11	8.00-2010/11 15.00-земля
мероприятия						<i>турнир ср. юн. 2008 г.р.</i> <i>посвященный Дню победы!</i>	
МЕДОСМОТР ДИСЦИПЛИНАРЕ		2008		2009			